

Questionnaire sur l'estime de soi

Nom :

Prénom :

Maj : 19/10/2021

Je pense que je suis une personne de valeur, au moins égale à n'importe qui :

Tout à fait en désaccord Plutôt en désaccord Plutôt en accord Tout à fait en accord

Je pense que je possède un certain nombre de belle qualités :

Tout à fait en désaccord Plutôt en désaccord Plutôt en accord Tout à fait en accord

Tout bien considéré, je suis porté(e) à me considérer comme un(e) raté(e) :

Tout à fait en désaccord Plutôt en désaccord Plutôt en accord Tout à fait en accord

Je suis capable de faire les choses aussi bien que la majorité des gens :

Tout à fait en désaccord Plutôt en désaccord Plutôt en accord Tout à fait en accord

Je sens peu de raisons d'être fier(e) de moi :

Tout à fait en désaccord Plutôt en désaccord Plutôt en accord Tout à fait en accord

J'ai une attitude positive vis-à-vis de moi même :

Tout à fait en désaccord Plutôt en désaccord Plutôt en accord Tout à fait en accord

J'aimerais avoir plus de respect pour moi même :

Tout à fait en désaccord Plutôt en désaccord Plutôt en accord Tout à fait en accord

Parfois, je me sens vraiment inutile :

Tout à fait en désaccord Plutôt en désaccord Plutôt en accord Tout à fait en accord

Il m'arrive de penser que je suis bon(ne) à rien :

Tout à fait en désaccord Plutôt en désaccord Plutôt en accord Tout à fait en accord